

## ANMELDEFORMULAR UND INFORMATIONEN



### Selbstverteidigungs-Workshop für Frauen (ab 16 Jahre)

Samstag, den 21. März 2026, von 13 – 17 Uhr - Turnhalle Hendschiken

**Anmeldeschluss: 07.03.2026**

- Name Teilnehmerin:
- Name der Eltern/Erziehungsberechtigten (wenn unter 18 Jahre):
- Adresse:
- Telefonnummer:
- E-Mail-Adresse:
- Zahlung: CHF 20.- (Vereinsmitglieder: CHF 10.-) -> Per PC (IBAN CH33 0830 7000 5882 8430 0)



Nach Eingang der Anmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung oder, falls der Kurs ausgebucht ist, eine Information zur Warteliste per E-Mail. **Bitte beachtet, dass der Platz erst nach Eingang der Zahlung gesichert und die Anmeldung damit verbindlich ist** (Einzahlungsschein wird mit der Anmeldebestätigung versendet).

#### Weitere Informationen:

Der Workshop startet mit einem Lerngespräch und geht dann in erste einfache Übungen über.

**Bitte bequeme Kleidung mit möglichst wenig Knöpfen, Reissverschlüssen, etc. und dicke Socken oder Hallenschuhe mitbringen.**

#### Wichtig:

***Während der praktischen Übungen kann es sein, dass der Instruktor in direktem körperlichem Kontakt mit den Teilnehmerinnen steht. Dieser Kontakt ist notwendig, um die Techniken korrekt zu vermitteln und sicherzustellen, dass die Übungen fachgerecht durchgeführt werden.***

#### Ich bin damit einverstanden, dass

- der Instruktor im Rahmen des Trainings mit mir / meinem Kind (wenn unter 18 Jahre) in Berührung kommen darf, soweit dies für die Vermittlung der Selbstverteidigungstechniken erforderlich ist: **ja** ☐ **nein** ☐
- der Elternverein Fotoaufnahmen von mir / meinem Kind machen und diese auf der Vereinswebsite und/oder in der Dorfpost Hendschiken veröffentlichen darf: **ja** ☐ **nein** ☐

#### Mit meiner Unterschrift nehme ich zur Kenntnis, dass

- die Anmeldung verbindlich ist, sobald diese durch den Elternverein bestätigt wurde;
- der Elternverein keine Haftung für Verletzungen oder Schäden übernimmt, die während des Selbstverteidigungskurses entstehen. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Datum, Unterschrift der Teilnehmerin bzw. Eltern/Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

**Ausgefülltes Formular bitte an [elternverein-hendschiken@bluewin.ch](mailto:elternverein-hendschiken@bluewin.ch) senden, danke!**